

Dossier de presse

Un été à vélo

10 associations vous emmènent
pédaler cet été !



A. Cessieux

Contact presse

Perrine Gaillet

Chargée de communication

E-mail : p.gaillet@fubicy.org

Tél : 03 88 75 71 90



Sommaire

On vous emmène pédaler cet été	3
2 juin 2013 : Convergence Francilienne	4
9 juin 2013 : Fête du Vélo à Nantes	6
30 juin 2013 : La grande balade « Paris-Meaux » (70 km)	7
5 au 7 juillet 2013 : Véloration universelle à Marseille	8
1 ^{er} au 12 juillet 2013 : Randonnée vélo militante depuis Biarritz	9
12 juillet 2013 : L'épopée de Fausto Coppi à Tours	10
13 au 30 juillet 2013 : A vélo vers l'Atlantique	11
18 au 27 juillet 2013 : Dynamobile 2013 (de Bruxelles en Picardie)	12
10 au 18 août 2013 : De Schengen à Maastricht, balade à travers cinq pays européens	13
Pendant tout l'été : Randonnées, week ends et semaines cyclotouristiques par CIHM	14
Pendant tout l'été : Cyclodécouvertes en Alsace	15
21 et 22 septembre 2013 : Défi VéliBourgogne	17

On vous emmène pédaler cet été !

10 associations, dont la plupart sont membres de la Fédération française des Usagers de la Bicyclette, vous présentent les rassemblements festifs, les balades, les randonnées qu'elles organisent cet été 2013, dans la diversité de leurs cultures et de leurs modes d'action, pour faire vivre leurs convictions.

Petit à petit le vélo prend sa place.

Toute l'année, nos associations militent pour lui donner une vraie place en ville.

Les autorités et les collectivités locales commencent à en percevoir les avantages collectifs et individuels.

Le vélo, c'est la plus belle invention de tous les temps en matière de mobilité ! C'est le plaisir, la santé, la convivialité. C'est bien partout et tout le temps, l'hiver comme l'été, pour le travail comme pour le loisir, à la ville comme à la campagne.

Quand on se déplace habituellement à vélo, on ne peut plus s'en passer. On part même en vacances avec.



La Ville à Vélo - Granville

Véloparade à Granville



CyclotransEurope

Tourisme à vélo

Le tourisme à vélo, c'est un exercice physique régulier, des rencontres variées, la découverte des paysages. Ce sont des vacances sobres, un tourisme responsable, qui s'inscrit dans la transition énergétique et la sortie d'un modèle de consommation passive.

Pour une journée ou plus, pour des destinations proches de chez vous ou plus lointaines, en famille ou pour relever un défi plus audacieux, toujours dans un esprit militant, d'accueil et de partage.

2 juin 2013

La Convergence Francilienne par Mieux se Déplacer à Bicyclette



« La Convergence Francilienne », est une manifestation organisée par l'association « Mieux se Déplacer à Bicyclette », aux côtés des associations franciliennes de la FUB qui militent pour le développement du vélo comme moyen de transport au quotidien, avec le soutien de la Région Île-de-France et de la Ville de Paris. Les itinéraires de cette balade draineront les cyclistes de toute l'Île-de-France pour une promenade jusqu'au cœur de Paris. Ce rendez-vous annuel connaît un large succès depuis bientôt six ans et l'an dernier 2000 participants se sont retrouvés dans une ambiance familiale pour un pique-nique au pied de la tour Eiffel.



J. Baudu

Le principe est simple : les cortèges de cyclistes grossissent à mesure qu'ils approchent de Paris jusqu'à une parade finale qui, du Louvre, les mènera vers 13h30 sur l'esplanade des Invalides pour un pique-nique géant ;

- la participation est gratuite et ouverte à tous les Franciliens de 8 à 88 ans sachant faire du vélo ;
- l'inscription n'est pas nécessaire, juste un vélo en état de marche, un antivol, de la bonne humeur, un casse-croûte, un habit ou un déguisement dans la couleur de l'un des cinq cortèges choisis.
- l'utilisation des transports en commun pour le retour est possible ; rappelons que le transport des vélos est gratuit et sans restriction le dimanche sur tous les trains RER et Transilien (chaque voyageur doit être muni d'un titre de transport, depuis la rentrée 2012, le pass Navigo est en zone unique chaque week-end et tous les jours fériés) ; profitez-en !

La Convergence Francilienne c'est aussi le moyen de défendre en masse l'importance du vélo comme moyen de déplacement actif, vecteur non polluant et de bien-être ! Souvent plébiscité comme instrument de loisir, le vélo n'est pas encore considéré comme une alternative crédible à la voiture.

La Convergence rappelle également aux élus franciliens que les cyclistes potentiels sont nombreux et qu'il faut accélérer les politiques cyclables timides entreprises çà et là, pour que les itinéraires empruntés par la Convergence soient cyclables le reste de l'année.

Les multiples cortèges seront invités à rejoindre les 5 axes principaux d'entrée sur Paris :

- la RD 910 (ex RN 10) de Versailles à la Porte de Saint-Cloud,
- la RD 908 (ex RN 308) de Colombes à la porte de Champerret,
- la RD 934 (ex RN 34) de l'esplanade du château de Vincennes à la porte de Vincennes,
- la RD 920 (ex RN20) d'Antony à la porte d'Orléans,
- la RN 1 du Stade de France à la Porte de la Chapelle.

Chacun de ces cortèges sera encadré par des « capitaines » et aura une couleur de référence pour faire à l'arrivée un arc-en-ciel de cyclistes.

Pour tous renseignements sur les parcours, une seule adresse :
www.mdb-idf.org/convergence

Contact presse :

Mieux se Déplacer à Bicyclette

Tél. : 01 43 20 26 02

contact@mdb-idf.org

www.mdb-idf.org/convergence

Un été à vélo

10 associations vous emmènent pédaler cet été !

9 juin 2013

Fête du Vélo à Nantes, par l'association Place au vélo Nantes



Nouveau parcours pour cette 13^{ème} édition de la Fête du vélo qui se déroulera le dimanche 9 juin de 9h à 18h.

Au programme, un itinéraire nature sur la voie verte de Carquefou - St Mars du Désert avec un retour sur Nantes par Mauves et Thouaré-sur-Loire.

Entre Erdre et Loire, ce trajet sera l'occasion pour petits et grands de participer à cette grande fête populaire.

La Fête du Vélo ne comporte ni départ, ni arrivée, les participants peuvent partir de chaque commune en suivant le sens de circulation des vélos spécialement pensé pour l'occasion et indiqué par des flèches.

Contact presse :

Capucine Saez - Place au vélo Nantes

Tél. : 02 40 200 400 / 06 27 200 655

nantes@fubicy.org

www.placeauvelo-nantes.fr



30 juin 2013

La grande balade de MDB "Paris-Meaux" (70 km) par Mieux se Déplacer à Bicyclette



Depuis 1979, la grande balade annuelle est, avec l'assemblée générale qui se tient en fin d'hiver, l'un des deux grands rendez-vous de MDB et de ses membres et sympathisants. La participation est gratuite et ouverte à tous. Commencé comme une manifestation revendicative annuelle sur le parcours Paris-Chartres pour réclamer l'embarquement des vélos dans les trains, l'évènement a évolué vers une grande fête champêtre et un plaidoyer pour des véloroutes touristiques agréables à parcourir pour les voyageurs quittant Paris vers des destinations lointaines, tout comme pour les visiteurs venant de loin et désirant s'y rendre.

La formule est toujours la même : départ à vélo de Paris-Notre-Dame vers une ville à caractère historique et touristique, et retour en train. La distance parcourue dans la journée est autour de 100 km selon les destinations qui se sont diversifiées. Des départs intermédiaires avec acheminement en train permettent un moindre kilométrage et favorisent la participation de tous. L'édition 2013 est consacrée à Meaux et à la vallée de la Marne.

Si les bords de cette rivière bénéficient à présent d'une promenade aménagée et continue dans toute la partie urbanisée formant l'agglomération parisienne, la suite jusqu'à Meaux et au-delà reste à l'abandon alors qu'elle serait facile à développer, et cette dernière ville est toujours aussi peu accueillante pour les vélotouristes en dépit d'un potentiel indéniable.

Contact presse :
Mieux se Déplacer à Bicyclette
Tél. : 01 43 20 26 02
contact@mdb-idf.org
www.mdb-idf.org

la Grande balade
dimanche 30 juin 2013
« Meaux et la vallée de la Marne »

arrivée à Meaux
trains fréquents pour Paris-Est (dernier train à 23h44),
changer à Creil-es-Gougnay (RER-E) pour
Meaux ou Heussmann-St-Lezard
visite de la ville, libre ou avec des accompagnateurs MDB :
les remparts, la cathédrale, la cité épiscopale,
le jardin de l'évêché
rendez-vous vers 19h devant l'hôtel de ville pour
finir la soirée ensemble dans une brasserie

Meaux

Ecblly
réto... article de
possible par
Transilien ligne P
(13 km en moins)

Lagny-Thorigny (gare Transilien ligne P)
accueil assuré jusqu'à 11h00 minimum
accueille Paris-Est à 11h11, arrivée
Lagny-Thorigny à 11h54
distance jusqu'au
pique-nique : 5 km
distance jusqu'à Meaux : 27 km

plus de détails :
www.mdb-idf.org/grandebalade

Noisiel (gare RER-A)
accueil assuré jusqu'à 11h00 minimum
distance jusqu'au pique-nique : 15 km
distance jusqu'à Meaux : 36 km
il est également possible d'attendre à
la chocolaterie près de la passerie le
fontaine (passage de la grande balade
vers 11h15)

Joinville-le-Pont (gare RER-A)
accueil assuré jusqu'à 09h45 minimum
distance jusqu'au pique-nique : 33 km
distance jusqu'à Meaux : 55 km

départ de Paris Notre-Dame
départ à 09h30 précises
distance jusqu'au pique-nique : 48 km
distance jusqu'à Meaux : 70 km

pique-nique vers 13 heures
jardin de sculptures de la Dhuy
petites contraires et œuvres d'art au bord de la Marne
(apporter son manger)

Paris

la Grande balade

Mieux se Déplacer à Bicyclette

J. Baudu

Un été à vélo

10 associations vous emmènent pédaler cet été !

Du 5 au 7 juillet 2013

Vélorution universelle à Marseille

par l'association Vélorution



En 2013, la Vélorution Universelle aura lieu à Marseille, les 5, 6 et 7 juillet.

Les vélorutionnaires locaux vous attendent nombreux et concoctent déjà un programme aux petits oignons pour faire la fête et améliorer la place du vélo dans cette ville.

Trois jours très spéciaux dans une cité entièrement vouée au culte de la bagnole pourtant infernale à utiliser.

Pré-programme

Vendredi 5 juillet : vélorution

Rdv 20h00 - accueil en fanfare et apéros mobiles

Départ 21h00 - parcours à travers la ville et arrivée à l'Estaque sur le site du camping « Yes We Camp »

Concerts en plein air au bord de l'eau

Samedi 6 juillet

14h-16h - rendez-vous sur le vieux port pour des ateliers, jeux, etc.

16h30 - parade en centre-ville

20h00 - arrivée sur les plages du Prado, soirée au son des sound system mobiles

Dimanche 7 juillet

Rdv 12h00 - balade à vélo, sardinade, plage, farniente, échanges, débats, etc.



Contact presse :

Vélorution universelle

contact@velorutionuniverselle.org

<http://velorutionuniverselle.org>

Du 1^{er} au 12 juillet 2013

Randonnée vélo militante depuis Biarritz, par l'association vélo Toulouse

Après la Véloroute de la vallée du Lot en 2011 et les vallées de la Garonne et de la Baïse en 2012, l'association Vélo, délégation régionale de l'AF3V, organise une troisième randonnée vélo "militante" du lundi 1^{er} au vendredi 12 juillet 2013.

Le départ se fera de Biarritz avec un regroupement le dimanche 30 juin.



Vélo Toulouse

Les Gorges de Galamus, site sauvage

Ce sera une traversée de l'Atlantique à la Méditerranée : Anglet - Bayonne - Pau - Lourdes - Tarbes - Lannemezan - StGaudens - Roquefort / Garonne - Saint Girons - Foix - Mirepoix - Chalabre - Couiza - Gorges de Galamus - Rivesaltes - Le Barcarès.

Les buts de cette randonnée sont de faire connaître le tourisme à vélo et les Véloroutes et Voies Vertes (VWV), de demander une Véloroute du Piémont Pyrénéen (la V81), prévue au Schéma national des VWV et aussi de découvrir des régions au rythme

cool de la bicyclette, avec un groupe d'amis solidaires...

Organisation :

600 km environ sans dénivelés (sauf pour la montée à Capvern, et pour la onzième étape dans l'Aude où nous franchirons un col à 667 m d'altitude), en cyclo-camping et autonomie complète (chacun transporte tous ses bagages), 40 à 70 km par jour, frais d'inscription 20 € (une semaine) ou 30 € (les deux semaines), visites touristiques, rencontres avec des élus, etc.

Possibilité de nous rejoindre à Capvern le samedi soir ou à St-Gaudens le dimanche soir.

Cette randonnée "active" est ouverte à tous. Nombre de participants limité à 40 par jour.



Vélo Toulouse

Le vignoble de Maury, deuxième récompense vers l'arrivée

Contact presse :

Julien Savary - Association Vélo Toulouse

Tél. : 05 34 30 94 18

j-savary@wanadoo.fr

<http://toulousevelo.free.fr/>

12 juillet 2013 à 21h30

L'épopée de Fausto Coppi (à partir de l'ouvrage *Rayons de Soleil* de Louis Nucéra) à Tours par le Collectif Cycliste 37



Le vendredi 12 juillet sera une date importante pour le vélo tourangeau. Tout d'abord, Tours étant une ville étape, le départ de l'étape Tours-Saint-Amand- Montrond aura lieu ce jour là (la veille étant une journée d'arrivée). Ensuite, dans le cadre de la réalisation attendue de la véloroute 3 Moscou St Jacques-de-Compostelle, la randonnée Transeuropéenne partira le 13 juillet en direction de Poitiers pour se diriger vers Mont-de-Marsan le 30 juillet.

La véloroute EV 3 est inscrite au schéma européen de 1995 et se construit peu à peu. Sur le territoire français, 42% du trajet est déjà réalisé mais il manque des tronçons fondamentaux en Région Centre. Vers le nord, elle nous conduira à Moscou et au Cap Nord. Vers le sud, elle se dirigera vers St Jacques de Compostelle et le Cap Finistère. L'idée est de traverser de part en part l'Europe géographique dans un esprit pacifiste. La Transeuropéenne est portée en France par l'association CyclotransEurope (www.transeuropeenne.org) qui coordonne les mobilisations et les réalisations.

Le Collectif Cycliste 37 a choisi de célébrer ce double événement en le plaçant sous le signe de l'effort, l'effort sportif, mais aussi l'effort simple pour des vacances saines et écologiques. Fausto Coppi concentre tout ceci autour de sa personne. Dans l'après-guerre, il était adulé par les foules. Sa gentillesse, son style, sa simplicité contrastait avec la rudesse de Gino Bartali. Le cyclisme était alors très populaire en Europe et représentait une liberté à portée de main. Mais tout ne fut pas simple pour Fausto, l'homme du peuple. Sa disparition brutale, frappé par la malaria à l'âge de 39 ans, affligea des infinités de supporters inconsolables. Les plus anciens parmi nous n'en sont pas encore remis.

C'est tout cet élan que Louis Nucéra a essayé de présenter dans son livre « Rayons de Soleil », avec des joies, des victoires, des honneurs, mais avec combien de chutes, de coups, d'épuisement, de maladies. Et des revers inquiétants. C'est tout le mental qui est sollicité dans de telles épreuves au service du physique. Et le cyclisme marie habilement les deux aspects de l'effort, qu'on soit un champion, un simple usager quotidien ou un randonneur pour l'été.

C'est à tous les anonymes du vélo que sera consacrée notre soirée nocturne, en déclamant des passages de ce livre fabuleux dans des décors urbains tout autant impressionnants.

Contact presse :

Isabelle Bejanin - Collectif Cycliste 37

Tél. : 06 98 89 82 94

isabellebejanin@gmail.com

<http://tours.fubicy.org/> et www.transeuropeenne.org



Vélo-nocturne

organisée par le Collectif Cycliste 37
pour le départ de la randonnée Transeuropéenne

L'épopée de Fausto Coppi



Promenade littéraire à vélo dans la ville,
à partir de l'œuvre de Louis Nucéra,
et surtout son ouvrage « Mes Rayons de Soleil »

Vendredi 12 juillet 2013

Rendez-vous à 21h30 devant le Centre de Congrès Vinci
Durée : 1 heure 30 environ ; « Pot de l'amitié » en fin de parcours...
Tarif : 2 € (gratuit pour les adhérents et moins de 18 ans)

<http://transeuropeenne.free.fr>
Informations : VéloPôle 02 47 50 16 34

Infos sur la balade :

Vélopôle

Tél. : 02 47 50 69 74

Du 13 au 30 juillet 2013

A vélo vers l'Atlantique (Tours - Bordeaux - Bayonne - Mont de Marsan) par CyclotransEurope



La grande randonnée de la TransEuropéenne est ouverte à tous, aux individuels, aux familles, aux groupes d'amis, de tous les âges. Il suffit d'avoir un vélo en bon état et en selle !

De voies vertes en petites routes, la randonnée partira de Tours, traversera la douce campagne poitevine, les paysages de vignobles du Bordelais, puis rejoindra le littoral Atlantique jusqu'aux fêtes de Bayonne. Elle se terminera dans les Landes.

Une randonnée flexible : on choisit son nombre d'étapes, son hébergement ou en camping ou en dur (hôtels, auberges, gîtes). Une rando écologique : sans bruit de moteur, sans pollution de l'air, respectueuse des milieux naturels. Le vélo, c'est bon pour la santé : recommandé par le plan santé, bon contre le stress, l'appareil circulatoire, le coeur, avec un effort adapté et non agressif, les avantages sont innombrables. Une rando adaptée au service train + vélo : la combinaison train + vélo offre une grande souplesse aux voyageurs à vélo pour rejoindre et quitter la rando. L'organisation offre une information aux participants et les rendez-vous sont donnés devant les gares.

C'est aussi une randonnée pour les enfants et les adolescents qui découvrent de nouveaux horizons, passent leurs journées en plein air, acquièrent des compétences (réparation vélo, repérage sur la carte), ils développent leur autonomie, en gérant seuls les bagages, le vélo et en fin de journée, il reste aussi du temps pour s'amuser, jouer...

Cette rando est aussi pour la promotion de la véloroute TransEuropéenne-EV3 qui reliera St-Jacques-de-Compostelle à Trondheim (EV3) et Moscou.

Elle sera continu, sécurisé, constitué de pistes cyclables, petites routes calmes, de réseaux verts, voies vertes, chemins de halage, chemins ruraux, etc.

Contact presse :

Erick Marchandise

Tél. : 06 13 34 04 66

contact@transeuropeenne.org

www.transeuropeenne.org



Un été à vélo

10 associations vous emmènent pédaler cet été !

Du 18 au 27 juillet 2013

Dynamobile 2013

(Bruxelles - Eau d'Heure- Picardie)

Chaque année depuis 1995, les 150 cyclistes de Dynamobile sillonnent en juillet les routes belges et européennes et répètent devant les élus locaux et la presse régionale leur plaidoyer

- pour des politiques publiques de promotion et d'encouragement de la pratique du vélo tant pour les déplacements quotidiens que pour les activités de tourisme et de loisirs ;
- pour des aménagements cyclables confortables et sûrs aussi bien dans les villes qu'en milieu rural,
- pour un meilleur accueil du vélo dans les transports publics.



Dynamobile offre aux participants de tous âges des itinéraires variés, un encadrement sécurisé, le logement en centre sportif et des repas végétariens de qualité, le tout à un prix modique.

Au programme de cette année : Hainaut et Picardie

Le jeudi 18 juillet, les cyclistes de Dynamobile partiront de Bruxelles vers la petite ville flamande de Ninove. Ils se dirigeront ensuite vers Mons puis par la voie verte du Ravel vers Beaumont, où une journée entière sera consacrée à la visite du célèbre site touristique et naturel des lacs de l'Eau d'Heure.

Ils pénétreront ensuite en Thiérache et dans le département de l'Aisne et se dirigeront ensuite vers Laon, ville d'art et d'histoire d'une beauté exceptionnelle. Ils traverseront la forêt de Saint-Gobain et franchiront l'Oise pour rejoindre la vallée de la Haute-Somme qui les mènera à Péronne puis Corbie et enfin Amiens, terminus de la randonnée. Retour à Bruxelles en car le 27 juillet pour ceux qui le désirent.

Les inscriptions sont ouvertes sur www.dynamobile.net

Contact presse :

Denise Maerevoet

Tél. : 0032 495 62 25 60

info@dynamobile.net

www.dynamobile.net

Un été à vélo

10 associations vous emmènent pédaler cet été !

10 au 18 août 2013

De Schengen à Maastricht, balade à travers cinq pays européens par Mieux se Déplacer à Bicyclette



Le rendez-vous est fixé à Luxembourg, capitale du Grand-Duché du même nom, une des capitales européennes, siège de plusieurs institutions européennes (Cour de Justice, Banque européenne, etc.). Nous visitons le centre sur son rocher (bourg) et le nouveau quartier européen.

Nous profitons des accords de Schengen de libre circulation en passant les frontières au gré des itinéraires pour les rendre les plus agréables. La première balade nous amène de Luxembourg à Schengen, village luxembourgeois situé à la frontière française et allemande (de l'autre côté de la Moselle).

Nous longeons la Moselle parmi les vignobles jusqu'à Trèves en Allemagne, notre étape suivante. Trèves est une ville romaine avec entre autres une remarquable Porta Nigra.

Nous remontons ensuite la Moselle, la Sûre et l'Our, trois rivières, affluents respectifs du Rhin, de la Moselle et de la Sûre. Ces trois rivières marquent la frontière entre le Luxembourg et l'Allemagne, nous faisons étape à Vianden, avec son château berceau de la dynastie des Orange-Nassau.

Nous traversons les Ardennes luxembourgeoises pour entrer en Belgique à Ouren, petit village situé à la frontière luxembourgeoise et allemande.

Nous arrivons ensuite dans les Cantons de l'Est de la Belgique, francophone et germanophone, devenus belges en 1919. Ce sont les Hautes Fagnes, des landes et des tourbières situées entre 600 et 700 mètres d'altitude.

Nous suivons un bout de « Ravel » - « Réseau Autonome des Véhicules Lents » (dénomination des voies vertes en Wallonie) sur une ancienne voie de chemin de fer. Cette voie était exploitée par la Belgique, mais comme elle passait fréquemment en Allemagne, elle était régie par le traité de Versailles.

Nous dormons à Aix-la-Chapelle, berceau de la civilisation européenne et de Charlemagne.

Nous pénétrons aux Pays-Bas par le coin des Trois-Pays, situé à la frontière belge et allemande. C'est également le point culminant des Pays-Bas à une altitude dépassant à peine les 300 m.

Nous rejoignons Maastricht, au bord de la Meuse.

Enfin, nous remontons la Meuse jusqu'à Liège en Belgique, terme de notre balade. Les participants franciliens rentreront chez eux en passant par Lille ou Luxembourg.

Contact presse :

Mieux se Déplacer à Bicyclette

Tél. : 01 43 20 26 02

contact@mdb-idf.org

www.mdb-idf.org

Pendant tout l'été Randonnées, week-ends et semaines cyclotouristiques par l'association CIHM



Tous nos sports sont dans la nature



L'association CIHM (Chalets Internationaux de Haute Montagne) organise pour ses adhérents cyclotouristes des randonnées dominicales en Ile-de-France, des week-ends et des semaines en France et à l'étranger.

Pour l'été 2013 nous proposons notamment :

L'embrassement de la cité de Carcassonne

Du 13 au 20 juillet, à vélo, pour sillonner à allure modérée, en étoile, le Languedoc, le Minervois et le long du canal du midi et assister à l'impressionnant spectacle pyrotechnique du 14 juillet à Carcassonne (groupe de 5 personnes, 60/90 km/jour).

La Loire d'Orléans à l'océan

Du 15 au 26 juillet, à vélo ou VTC, pour redécouvrir grâce à l'itinéraire « la Loire à vélo » tous les charmes de cette région (paysages, châteaux, ... et caves) et finir par goûter les saveurs de la mer à Saint-Brévin-les-Pins (groupe de 8 personnes, 30 à 70 km/jour, pistes cyclables et petites routes).

De nombreux week-ends

Pour ceux qui disposent de moins de temps, de simples week-ends prévus pour 8 à 12 personnes permettront de parcourir, en étoile, par journées de 50 à 100 km, de multiples régions : L'Anjou, la vallée du Morin, Eu et son bord de mer, l'Artois, l'Yonne, Les hébergements sont des gîtes, des auberges de jeunesse ou de petits hôtels et les routes sont tranquilles.

Des dimanches en Ile-de-France

Les rendez-vous sont toujours accessibles en transport en commun, à 50/60 km de Paris. Les boucles de 50 à 90 km avec pique-niques du midi tirés du sac, permettent de savourer les routes et les paysages de campagne, forêts, ... (Fontainebleau, Rambouillet, vallée de la Marne, Vexin, ...).

Le CIHM a été créé à Paris en 1952 pour pratiquer les sports de montagne. Depuis, ses activités se sont diversifiées pour offrir les plaisirs des sports de pleine nature également en plaine et même en mer. Parmi ses 420 adhérents une centaine de bénévoles anime la vie de l'association. Ils font partager leurs connaissances et découvertes aux autres adhérents.

Les formules de « bon d'essai » et de carte « découverte » permettent de tester nos activités.

Contact presse :

Robert MORIN : robertmorin@free.fr

Hélène ROBERT : hrobert3@yahoo.fr et 06 13 14 27 32

association@cihm.info

www.cihm.info



N. Pratt

Découvrir notre patrimoine à vélo

Pendant tout l'été Cyclodécouvertes en Alsace par l'association CADR67



Dimanche 2 juin : matinée : Slow Up de la route des vins de Châtenois à Bergheim

Rdv à la gare de Strasbourg pour un départ en TER spécial jusqu'à Sélestat.

Participation au « Slow Up » basé sur un modèle suisse et qui signifie « ralentir l'allure et augmenter le plaisir ».

Parcours cyclable d'environ 24 km sur la Route des Vins d'Alsace (de Châtenois à Bergheim).

Retour par la nouvelle Véloroute du Vignoble (de Bergheim à Châtenois).

Nombreuses animations musicales, gourmandes et gustatives.

Tenue blanche conseillée pour un clin d'oeil aux « Blancs d'Alsace ».

Tarif : 5 € pour les licenciés et membres du CADR67, 7 € pour les autres.

Dimanche 2 juin : matinée : Tour des Fermes de l'Ackerland organisé par la chambre d'agriculture et la CUS

Rdv à 10h à la ferme Bentz 5, place du général Leclerc à Oberhausbergen.

Circuit balisé de 13 km d'Oberhausbergen à Lampertheim et retour.

Visite de 6 fermes différentes avec dégustation, animation ludique, pédagogique et musicale
Possibilité de louer gratuitement un Vélhop contre un chèque de caution de 150 € et une pièce d'identité.

Possibilité d'acheter des produits de la ferme et de se restaurer à la ferme Bentz en fin de parcours.

Distance : 13 km, vallonné. Tarif : gratuit.

Samedi 8 juin : après-midi : circuit des jardins extraordinaires à Strasbourg

Rdv à 13h45 pour un départ à 14h devant le centre administratif place de l'étoile à Strasbourg.

Visite du parc Friedel à Illkirch, du jardin monastique et de la cour du charbonnier à Eschau, du jardin de Marguerite à Plobsheim et du parc Schulmeister à la Meinau.

Pause rafraîchissement à l'Oberjaegerhof dans la forêt de Neuhof.

Distance : 34 km, plat.

Tarif : 6 € pour les licenciés et membres du CADR67, 8 € pour les autres.

Samedi 31 août : journée : circuit Maginot et villages potiers à Haguenau

Rdv à 8h30 à la gare de Strasbourg pour un départ à 8h54 ou à 9h25 à la gare de Haguenau.

Arrivée à la gare de Haguenau à 9h24 et petit tour de ville.



Canal de la Bruche à Achenheim

L. Holder

1^{er} petit arrêt au Gros Chêne dans la Forêt de Haguenau.

2^{ème} petit arrêt au moulin de Schwabwiller à la sortie de la forêt.

Traversée de Betschdorf et visite du musée de la poterie.

Visite du musée de l'abri à Hatten.

Repas tiré du sac ou déjeuner à l'auberge au vieux couvent à Koenigsbruck.

Visite de la poterie Hauswirth à Soufflenheim.

Traversée de Schirrhoffen Schirrhein et Kaltenhouse.

Retour par le train de 17h06 à la gare de Haguenau.

Arrivée à 17h38 à la gare de Strasbourg.

Distance : environ 50 km, dont 3 km de chemin.

Tarif : avec train : 13 € pour les licenciés et membres du CADR67, 15 € pour les autres.

sans train : 8 € pour les licenciés et membres du CADR67, 10 € pour les autres.

Samedi 28 septembre : journée : circuit pain d'épices et vin nouveau à Molsheim

Rdv à 9h10 à la gare de Strasbourg pour un départ à 9h30 ou à la gare de Molsheim à 9h50.

Tour de ville à Molsheim (église des jésuites, chapelle Notre-Dame).

Arrêts à Rosheim (église St Pierre-et-Paul) et Obernai (place du marché).

Pique-nique à Goxwiller ou à Gertwiller.

Visite de la maison du pain d'épices Lips et de son musée à Gertwiller.

Visite du musée viticole et de la cave Klipfel à Barr.

Retour par Bourgheim, Valff, Meistratzheim, Krautergersheim, Innenheim, Griesheim et Altorf.

Distance : environ 60 km légèrement vallonnés.

Retour par le train à Molsheim à 17h34 arrivée à Strasbourg à 18h.

Tarif : avec train 8 € pour les licenciés et les membres du CADR67, 10 € pour les autres.

sans train 2 € pour les licenciés et les membres du CADR67, 4 € pour les autres.

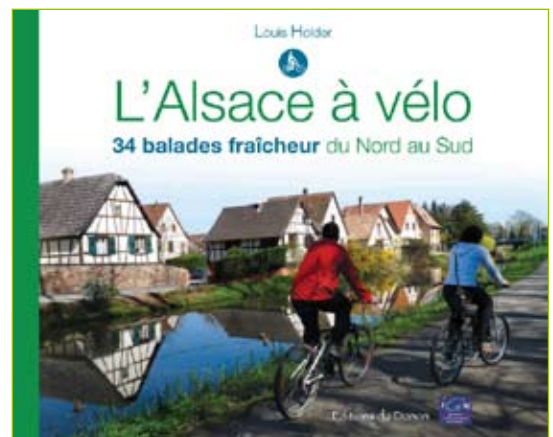
Contact presse :

Louis Holder - CADR67

Tél. : 03 88 28 37 20

lholder@hotmail.fr

<http://cadr67.fr>



Un guide pour les amateurs de balades à vélo en Alsace de tous niveaux.

21 et 22 septembre 2013

Défi VéliBourgogne



Après 3 éditions du « Défi du Nivernais » (sur le Canal du Nivernais), nous dupliquons, pour 2013, cet évènement sur le Canal de Bourgogne, le nouveau revêtement coté Yonne le permettant désormais.

Il s'agit d'une longue balade à vélo le long du canal, où chacun peut participer partiellement. Ce sera Tonnerre-Dijon le

Samedi, et Dijon-Tonnerre le dimanche, 2x168 km. Soit 336 km sur 2 jours pour les plus « gourmands ».

C'est une balade ouverte à tous, dans le sens où l'allure est contrôlée. Les horaires de passage sont calculés sur une vitesse de 17 km/h, ainsi le rythme n'est pas très rapide, et pour les cyclistes occasionnels, il est facile de se joindre au peloton pour quelques heures seulement. Il suffit de s'y glisser quand il passe.

Départ de Tonnerre au lever du jour (7h15), pauses ravitaillement toutes les 2 heures. Arrivée prévue vers 19h00 à Dijon pour un coucher de soleil sur le Lac Kir. Soirée récupératrice à Dijon avant une nuit réparatrice. Retour le lendemain à Tonnerre, sur le même principe.

NB : On peut démarrer de Montbard (2 x 110 km) ou Pouilly (2 x 57 km)... ou même ne faire qu'une journée et rentrer en train...



VéliBourgogne

Défi du Nivernais en 2012

Contact presse :

Laurent Richoux

Tél. : 03 86 41 43 22 / 06 74 38 25 73

lr65@wanadoo.fr

<http://velibourgogne.org/>